

Charla teórica gratuita
Clínica Blanes Ginecólogos

Qué pasa cuando nace el bebé

Más información en:

www.blanesginecologos.com

Cuando nace...

- **¿El niño está deseando salir al exterior?** Si, por eso estimula el cerebro de la madre para que se desencadene el parto.
- **¿Es aconsejable llevarle a continuación al pezón?** Si, porque cuando el niño empieza a succionar:
 - Estimula la producción de leche
 - Aprende a succionar y manejar la musculatura.
 - La hipófisis de la madre segrega oxitocina: favorece que el útero se contraiga y vuelva al sitio.
- **Objetivo del primer contacto:** dar seguridad al recién nacido.
- **¿Hay comunicación con el hijo/a cuando le hablamos?** Si. El amor llega también a través de las caricias y miradas, y es decisivo para su desarrollo.



SUEÑO

- Al principio duermen entre 14-16 horas/día.
- Hacia los 2 meses: alcanzan cierta madurez neurológica que posibilita que el ritmo de sueño vaya pareciéndose más al nuestro.
- Tener en cuenta: Lo que los primeros días funciona, en semanas ya no. Debemos ir probando cosas nuevas.



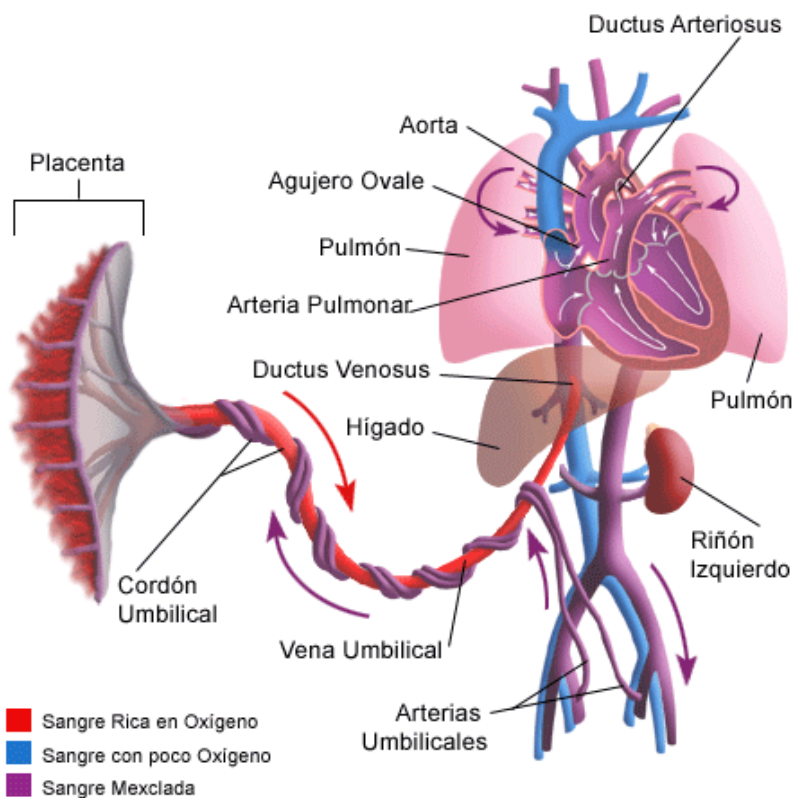
El nacimiento:

- Aparato urinario: primera micción en un margen de 24h.
- Aparato digestivo: expulsión del meconio en primeras 48h.
- Aparato respiratorio: El llanto pone en marcha este sistema.
- Aparato circulatorio: el cambio de la circulación fetal a la normal debe producirse en los primeros minutos de la vida.

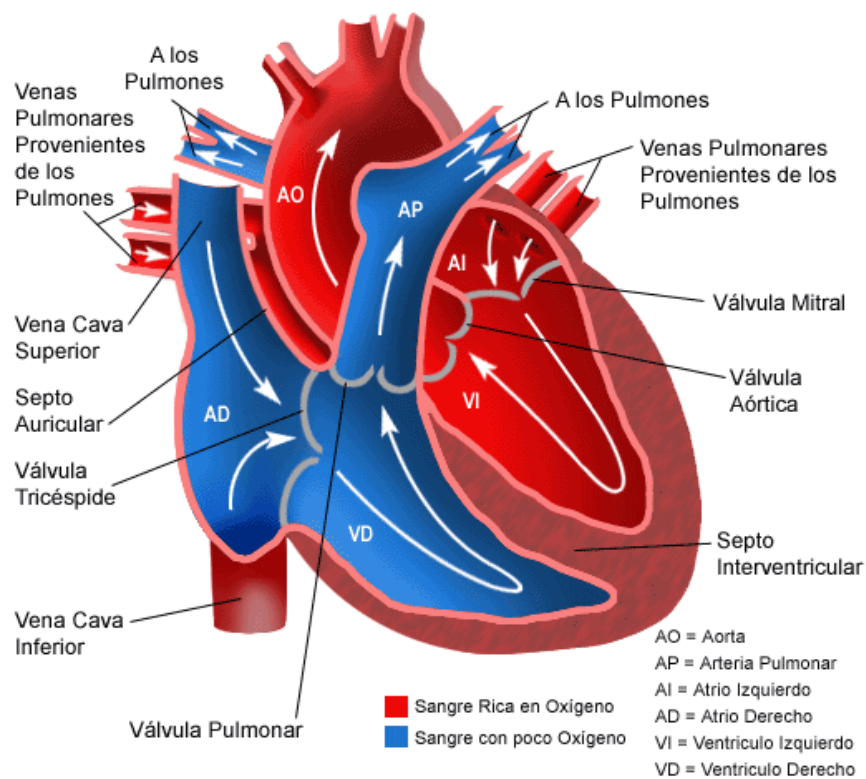
Cuando el bebé nace, está capacitado para vivir fuera del útero. Todo funciona, pero nada funciona al 100%. Los órganos tienen que seguir madurando.



Circulación Fetal



Corazón Normal



TEST DE APGAR: examen rápido que se realiza al primer y quinto minuto tras el nacimiento

Parámetros:

1. **Frecuencia respiratoria:**
20-30 resp/min.
2. **Frecuencia cardíaca:**
130-150 latidos/min.
3. **Color.**
4. **Reflejos neurológicos.**
5. **Tono muscular.**

TEST DE APGAR					
Signo	Frecuencia Cardíaca	Movimientos Respiratorios	Color de la Piel	Tono Muscular	Respuesta Estímulos
Puntuación					
2	Superior a 100 por minuto	Buena Llanto (fuerte)	Normal Rosada	Movimientos activos	Enérgica
1	Inferior a 100 por minuto	Lentos Irregular	Normal (salvo manos y pies cianóticos)	Extremidades flexionadas	Muecas
0	Ausente	Ausente	Cianosis y palidez	Flacidez generalizada	Nula

Otros cuidados:



- **El cordón umbilical.**
- **Sondas nasales.**
- **Colirio antibiótico.**
- **Vitamina K.**

- **Prueba del talón:** detección precoz de enfermedades metabólicas.
 - Hipotiroidismo congénito.
 - Anemia de células falciformes.
 - Fenilcetonuria.
 - Fibrosis quística.

- **Vacuna Hepatitis B:** primera dosis.



Primera consulta pediátrica aconsejable: 2-5 primeros días.

Exploración completa del bebé:

- **Peso:** 2'700 – 4'100 kg. Pierden hasta un 10% de su peso en las primeras 48-72h.
- **Talla:** 47 – 55 cm.
- **Perímetro craneal:**
34 -36 cm.
- **Perímetro torácico:**
32 – 34 cm.



Postura recomendada:

- Boca arriba: disminuye 10-15% muerte súbita.
- Si se coloca algo para incorporarlos un poco:
 - Debajo del colchón.
 - Máximo 20° de inclinación.

